

UPRIGHT

PER UNA CULTURA DEL BENESSERE A SCUOLA

Presentazione del progetto

8 ottobre 2018, ore 18.15

Presso SSPG “L. Negrelli” - I.C. Rovereto Nord

CHE COS'È UPRIGHT?

UPRIGHT (2018-2021) è un progetto europeo che mira a costruire una **cultura del benessere mentale nella comunità scolastica del Trentino** (e parallelamente in altre 4 regioni Europee) attraverso la co-progettazione, erogazione e validazione di un programma formativo sulla resilienza mentale.

Il programma vedrà coinvolti **psicologi, insegnanti, genitori, e studenti delle classi seconde.**

In Trentino il progetto è coordinato dal team dell'Area ad Alto Impatto su Salute e Benessere della Fondazione Bruno Kessler (FBK) in sinergia con il Dip. della Conoscenza e il Dip. della Salute e Solidarietà sociale della PAT (nell'ambito di Trentino Salute 4.0).

Una piattaforma web sviluppata da FBK per il progetto, supporterà la formazione degli insegnanti e delle famiglie sui contenuti dell'intervento.

Area ad Alto Impatto su Salute e Benessere, Fondazione Bruno Kessler

Sara Carbone, scarbone@fbk.eu

Silvia Gabrielli, sgabrielli@fbk.eu

Valeria Donisi, vdonisi@fbk.eu

