

I QUATTRO PILASTRI DEL PROGRAMMA UPRIGHT

COPING

Rispondere alle sfide e gestirle in maniera efficace

EFFICACIA

Avere fiducia nelle proprie competenze sociali e individuali

COMPETENZE SOCIO-EMOTIVE

Gestire bene le relazioni interpersonali

MINDFULNESS

Prestare attenzione al momento presente e saper osservare in modo non giudicante

Il consorzio di UPRIGHT



PER UNA CULTURA DEL
BENESSERE NELLA SCUOLA



Cofinanziato dal programma
"Orizzonte 2020" dell'Unione europea



Il progetto

UPRIGHT (2018-2021) è un progetto europeo che mira a costruire una **cultura del benessere mentale nella comunità scolastica del Trentino** (e parallelamente in altre 4 regioni Europee) attraverso la co-progettazione, erogazione e validazione di un programma formativo sulla resilienza mentale.

Il programma vedrà coinvolti **psicologi, insegnanti, genitori, e studenti delle classi seconda/terza media.**

In Trentino il progetto è coordinato dal team dell'Area ad Alto Impatto su Salute e Benessere della Fondazione Bruno Kessler (FBK) in sinergia con il Dip. della Conoscenza e il Dip. della Salute e Solidarietà sociale della PAT (nell'ambito di Trentino Salute 4.0).

Una piattaforma web di coaching virtuale sviluppata da FBK per il progetto, supporterà la formazione degli insegnanti e delle famiglie sui contenuti dell'intervento.

Verranno organizzati nelle scuole inoltre eventi o giornate a tema per discutere argomenti relativi a problematiche di inclusione sociale particolarmente sentite nei contesti scolastici.

A chi è rivolto

ADOLESCENTI

6000 adolescenti coinvolti in 5 Regioni Europee

FAMIGLIE

6000 famiglie

INSEGNANTI E STAFF SCOLASTICO

300 insegnanti

COMUNITÀ

Enti ed istituzioni educative nei paesi europei coinvolti (Italia, Spagna, Polonia, Danimarca, Islanda)



TRENTINO SALUTE
— 4.0 —

Sei interessato ad avere altre informazioni sul progetto?

Area ad Alto Impatto su Salute e Benessere,
Fondazione Bruno Kessler

Contatti

Silvia Gabrielli, sgabrielli@fbk.eu
0461.312477

Sara Carbone, scarbone@fbk.eu
0461.312471

Valeria Donisi, vdonisi@fbk.eu
0461.312469