

Corpo, movimento e sport

COMPETENZE AL TERMINE DEL PRIMO BIENNIO DELLA SCUOLA PRIMARIA

COMPETENZA 1	ABILITÀ	CONOSCENZE
Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche.	<i>L'alunno è in grado di:</i> a) Eseguire con disinvoltura alcuni semplici compiti motori.	– Le varie parti del corpo

COMPETENZA 2	ABILITÀ	CONOSCENZE
Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature.	<i>L'alunno è in grado di:</i> a) Padroneggiare gli schemi motori di base. b) Orientarsi nello spazio e nel tempo con senso ritmico. c) Utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata agli attrezzi ginnici. d) Inventare movimenti con i piccoli attrezzi progettare e comporre percorsi.	– Il concetto di movimento finalizzato al controllo e alla combinazione di più schemi motori, in rapporto a parametri temporali e spaziali attraverso giochi ed esercizi adatti all'età. – Utilizzo di alcuni attrezzi presenti in palestra.

COMPETENZA 3	ABILITÀ	CONOSCENZE
<p>Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive</p>	<p><i>L'alunno è in grado di:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a) Cimentarsi in tutte le attività proposte. b) Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi. c) Controllare e gestire le proprie emozioni nelle varie situazioni di confronto e competitive. 	<ul style="list-style-type: none"> – Le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti. – Concetti di collaborazione e cooperazione.

COMPETENZA 4	ABILITÀ	CONOSCENZE
<p>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture</p>	<p><i>L'alunno è in grado di:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a) Adottare comportamenti idonei a prevenire infortuni. 	<ul style="list-style-type: none"> – Consapevolezza dei rischi e dei pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.